

La siguiente guía te ayudara a decidir si tu hijo está muy enfermo para asistir a la escuela.

Muy Enfermo

Tu hijo está muy enfermo para asistir a la escuela si él o ella presenta los siguientes síntomas:

- Parece estar **muy** cansado y necesita descansar en cama (síntoma común del flu)
- Tiene vomito y/o diarrea
- Esta corto de aliento o hace sonidos al respirar
- Tiene tos que lo distrae de sus actividades
- Siente dolor de oído, cabeza, garganta o una fractura reciente que no le permite llevar a cabo sus actividades normales
- Sale de su ojo un fluido amarillo o verde
- Tiene ronchas; no todas las ronchas requieren que un niño permanezca en casa sin asistir a la escuela. Consulta con el doctor de tu hijo.

Fiebre

Tu hijo no debe asistir a la escuela si su temperatura está por encima de 100.5F. El estudiante puede regresar a la escuela cuando mejore.

Enfermedades Contagiosas

- Tu hijo debe permanecer en casa si padece de una enfermedad contagiosa. Una enfermedad contagiosa es aquella que puede ser transmitida por el contacto cercano con una persona u objeto. Por ejemplo: varicela, flu, vómito, diarrea, resfriado, faringitis estreptocócica y conjuntivitis. La enfermedad puede ser contagiosa incluso **antes que el niño muestre signos de la enfermedad.** Es muy difícil prevenir el esparcimiento de ciertos gérmenes, especialmente en el salón de clase. Lavarse bien las manos ayudara a prevenir el esparcimiento de estos gérmenes.
- Si tu hijo tiene varicela o faringitis estreptocócica consulta con el doctor de tu hijo sobre la fecha en que el niño puede regresar a la escuela. Generalmente, niños con varicela no deben regresar a la escuela hasta que todas las lesiones hayan desaparecido. Los niños con faringitis estreptocócica deben tomar un antibiótico por 24 horas suficiente para que se sientan mejor y se concentren.

Recuerda

- La escuela es el trabajo de tu hijo. Es importante para un desarrollo normal. Si tu hijo falta a la escuela constantemente, esto podría dificultarle mantenerse al día con la clase. Es importante que tu hijo no pierda muchos días de escuela debido a enfermedad.
- Consulta a tu doctor si no estás seguro sobre llevar a tu hijo a la escuela.

Si tienes preguntas, asegúrate de consultar al doctor de tu hijo o a la enfermera.