

Các hướng dẫn sau đây sẽ giúp phụ huynh quyết định xem con mình có quá yếu để đi học hay không.

Trẻ Em Quá Yếu

Con của quý vị quá yếu để đi học nếu có những dấu hiệu sau đây:

- Có vẻ **rất** mệt mỏi và cần nghỉ ngơi tại giường (điều này thông thường xảy ra với các triệu chứng cúm)
- Nôn mửa hoặc tiêu chảy
- Khó thở hoặc thở khò khè
- Ho đến nỗi không hoạt động bình thường được
- Đau tai, đau đầu, đau cổ họng
- Có ghèn màu vàng hoặc màu xanh lá cây
- Da bị rần đỏ/ngứa; không phải lúc nào da bị rần đỏ/ngứa đều cần phải nghỉ học. Xin kiểm tra lại với bác sĩ của con quý vị.

Sốt

Em không nên đi học nếu bị sốt, nhiệt độ trên 100.5F. Em có thể trở lại trường khi cảm thấy khỏe hơn.

Bệnh Dễ Bị Truyền Nhiễm

- Em nên nghỉ học nếu bệnh dễ bị truyền nhiễm. Bệnh sẽ dễ bị truyền nhiễm khi tiếp xúc gần gũi với một người hoặc vật dụng. Ví dụ như: thủy đậu (chickenpox), cúm (flu), nôn mửa (vomiting), tiêu chảy (diarrhea), cảm (colds), viêm họng (strep throat) và "đau mắt đỏ" (pinkeye). Bệnh có thể bắt đầu truyền nhiễm trước khi các em có dấu hiệu bị bệnh. Rất khó để ngăn chặn sự lây lan của một số vi trùng, đặc biệt là trong lớp học. Rửa tay sẽ giúp ngăn chặn vi trùng lây qua người khác.
- Nếu các em có bệnh thủy đậu hoặc viêm họng, xin hỏi bác sĩ khi nào các em có thể trở lại trường. Nói chung, những em có bệnh thủy đậu không nên trở lại trường cho đến khi tất cả các vết thương đã khô và đóng vảy. Em nào bị viêm họng nên uống thuốc trụ sinh 24 tiếng đồng hồ và cảm thấy khỏe đủ để có thể tập trung.

Xin Lưu Ý

- Trường là một nơi quan trọng cho sự phát triển của các em. Nếu các em vắng mặt thường xuyên, chúng có thể không theo kịp với lớp học. Điều quan trọng là các em không nên nghỉ hơn một vài ngày trong một năm học do bị bệnh.
- Nên liên lạc bác sĩ của con quý vị nếu không chắc chắn về việc giữ các em ở nhà.

Nếu có câu hỏi, xin liên lạc bác sĩ hoặc y tá của quý vị.